

1 Младшая



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т

**Меню на 26.11.2024 года**

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00*
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	125	47,00
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой ,картофелем ,со сметаной	150/7	73,59
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38*
	Компот из свежих яблок	150	44,05
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

**Приятного аппетита!**

**1449,78**



Утверждаю  
 ч.о. Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 М.И. Мельникова Гудакова Т.Т.

Меню на 26.11.2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	64,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой ,картофелем со сметаной	180/7	86,04
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,04
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1792,23